

れいわ ねんど だい かい とくべつしえんがっこう かつよう
令和3年度 第6回 特別支援学校を活用した

ちいき しょう しゃ きよてん じぎょう
地域における 障がい者スポーツの拠点づくり事業

しょうがくぶ そう
(小学部 ハードル走)

がつ か もく
1月20日(木)

じゅぎょう なが かくにん
① 授業の流れやポイントの確認



こんかい まえあし ふ あ あし
今回は、前足の振り上げ足とまっすぐのばす
こと、後ろ足の抜き足を横に曲げながら
はし
走ることをテーマとしました。

ふ あ あし ぬ あし れんしゅう
② 振り上げ足と抜き足の練習



まいかい おな あし
毎回、同じ足を
ふ あ
振り上げる
れんしゅう
練習をしています。

はっぴょうかい じゅぎょう お あいさつ
③ ミニ発表会 ・ 授業の終わりの挨拶



すこ しょうたつ
少しずつハードリングが上達している
こ じゅぎょう お こうし
子どもたちは、授業の終わりに講師
せんせい れい ことば つた
の先生にお礼の言葉を伝えています。